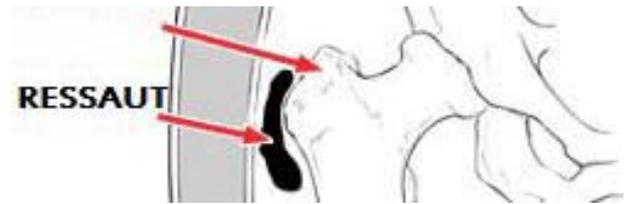


Ressaut de hanche

Docteur François Prigent



C'est une sensation de claquement sur l'extérieur de l'articulation lors de certains mouvements.

La plupart du temps ce ressaut est indolore et peut être négligé.
Rarement ce ressaut est ressenti comme douloureux.

Il correspond à l'accrochage d'une bandelette tendineuse, la bandelette ilio-tibiale, sur le grand trochanter, qui est la partie supérieure du fémur et qui forme un relief osseux sur l'extérieur de la cuisse.

Le traitement le plus simple est empirique :

« Démarrez une activité sportive régulière ou changez-en si vous en avez une ». Le but espéré est de changer les conditions anatomiques locales par modification de la musculature ou variation de l'axe de travail de la cuisse afin de dévier la course de la bandelette tendineuse ilio-tibiale (bandelette de Massiat).

Un traitement chirurgical est proposé dans certains cas exceptionnels.

« Mais posez-vous la question de savoir si, ce que vous ressentez, n'est pas plus *énervant* que douloureux car vous pourriez être déçu par le traitement ».

